Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 28.03.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 527 | Вареники с картофелем и сливочным маслом | 200 | 18,59 | 292 | 9 | 108 | 43 |
| | гор.напиток | 519 | Напиток из щиповника | 200 | 5,62 | 97 | 1 | 0 | 23 |
| | хлеб | 111 | Багет, масло | 90 | 15,46 | 262 | 8 | 6 | 51 |
| | закуска | 300 | Яйцо куриное вареное | 60 | 7,20 | 63 | 10 | 4 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 13,00 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 65 | Салат картофельный с зеленым горошком | 80 | 12,77 | 154 | 3 | 11 | 10 |
| | 1 блюдо | 154 | Суп крестьянский с крупой и сметаной | 260 | 15,57 | 131 | 3 | 7 | 22 |
| | 2 блюдо | 518 | Рыбное суфле, соус сметанный | 200 | 39,20 | 286 | 33 | 18 | 14 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 220 | 7,09 | 264 | 5 | 9 | 43 |
| | напиток | 506 | Кисель из кураги | 200 | 9,88 | 154 | 0 | 0 | 38 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый. | 80 | 3,46 | 139 | 5 | 2 | 27 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |